



Processus d'adaptation

Toute personne qui arrive dans un nouveau milieu vit une période d'adaptation. Ce petit document, issu du livre L'Enfant, une approche globale pour son développement, par Joanne Hendrick, nous décrit ce processus pour un enfant qui arrive en milieu de garde.

Une étape bénéfique

Tout enfant doit absolument vivre une phase d'adaptation avant de ressentir un sentiment de confiance et de bien être dans un nouveau milieu de garde. Lorsque cette étape de transition est franchie, l'enfant aura appris qu'il peut s'adapter, s'accommoder et cet apprentissage l'aidera lorsqu'il commencera la maternelle, devra se faire garder une fin de semaine ou sera hospitalisé.

Étapes du processus d'adaptation du bébé en milieu de garde

Étapes	Durée	Émotions et comportements
Découverte de la nouveauté	3 à 5 jours	Curiosité, excitation, amusement
Choc de la réalité	5 à 10 jours	Désenchantement, négation, agressivité, opposition, isolement, retrait
Peur de l'abandon	5 à 15 jours	Tristesse, anxiété, inquiétude, pleurs, refus ou excès de sommeil, de nourriture, régression (suce, doudou)
Acceptation	À partir du 15e jour environ	Confiance, rires, amusement, participation, socialisation

L'équipe du CPE La Pleine Lune