

Menu été - SEMAINE 3

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|--|--|
| <p>Collation Fruits frais Lait</p> | <p>Collation Fruits frais Lait</p> | <p>Collation Fruits frais Lait</p> | <p>Collation Fruits frais Lait</p> | <p>Collation Fruits frais Lait</p> |
| <p>Dîner Zucchini et tomates en dés</p>  <p>Couscous à l'érable et feta</p> <p>Lait</p> | <p>Dîner Salade de choux fleurs</p>  <p>Sandwich aux croquettes de tofu et patate douce</p> <p>Lait</p> | <p>Dîner Salade de concombres</p>  <p>Quesadillas mexicaines</p> <p>Lait</p> | <p>Dîner Fèves vertes et graine de tournesol</p>  <p>Pâte de blé sauce crémeuse aux choux fleurs</p> <p>Lait</p> | <p>Dîner Salade de maïs et poivrons</p>  <p>Croquettes de saumon</p> <p>Lait</p> |
| <p>Collation Salade de fruits et craquelins</p> <p>Lait</p> | <p>Collation Compote et galettes de riz</p> <p>Lait</p> | <p>Collation Céréales</p> <p>Lait</p> | <p>Collation Barres tendres roses</p> <p>Lait</p> | <p>Collation Biscuit au beurre de soya</p> <p>Lait</p> |