

Menu hiver - SEMAINE 2

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Collation

Fruits frais
Lait

Collation

Fruits frais
Lait

Collation

Fruits frais
Lait

Collation

Fruits frais
Lait

Collation

Fruits frais
Lait

Dîner

Salade de rabioles,
carottes et
concombres



Quiche feta et
épinards

Lait

Dîner

Brocoli et carottes



Crème de patates
douces et poivrons
rouges

Fromage cheddar

Lait

Dîner

Salade printanière



Lasagne épinards et
cottage

Lait

Dîner

Carottes glacées



Filet de goberge au
pesto de basilic
Riz aux légumes

Lait

Dîner

Salade de choux



Hamburger
végétarien

Lait

Collation

Salade de fruits
Craquelins

Lait

Collation

Pain
Aux zucchini

Lait

Collation

Compote de fruits
et galettes de riz

Lait

Collation

Carrés aux dattes

Lait

Collation

Cornet de crème
glacée