

# Menu hiver - SEMAINE 3

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Collation**

Fruits frais  
Lait

**Collation**

Fruits frais  
Lait

**Collation**

Fruits frais  
Lait

**Collation**

Fruits frais  
Lait

**Collation**

Fruits frais  
Lait

**Dîner**

Purée de céleri  
rave et pomme de  
terre



Boulettes italiennes  
au quinoa

Lait

**Dîner**

Salade de  
concombres



Pâté au saumon  
Sauce béchamel

Lait

**Dîner**

Légumes marinés



Soupe à l'orge et  
courge  
Fromage cheddar

Lait

**Dîner**

Salade verte



Pâtes au pesto de  
basilic et fèves de  
lima

Lait

**Dîner**

Brocoli vapeur



Gratin de lentilles à  
la mexicaine

Lait

**Collation**

Biscuits à la  
mélasse et banane

Lait

**Collation**

Fruits et lait au  
chocolat

**Collation**

Tartines aux raisins

Lait

**Collation**

Pain aux bananes

Lait

**Collation**

Bagel multigrain et  
fromage à la crème

