

Menu hiver - SEMAINE 4

Lundi

Collation

Fruits frais
Lait

Mardi

Collation

Fruits frais
Lait

Mercredi

Collation

Fruits frais
Lait

Jeudi

Collation

Fruits frais
Lait

Vendredi

Collation

Fruits frais
Lait

Dîner

Salade soleil
épinards, poivrons
et mandarines



Macaronis chinois
Au végé sans
viande

Lait

Dîner

Choux-fleurs grillés



Pain de pois chiches
Sauce aux tomates
Riz brun

Lait

Dîner

Salade printanière



Pizza santé

Lait

Dîner

Carottes et fèves
vertes



Velouté brocolis,
épinards
Petits pains au
fromage

Lait

Dîner

Macédoine de
légumes



Croquettes de thon,
dip à l'ail
Patates grecques

Lait

Collation

Croustade aux
pommes

Lait

Collation

Beurre de fruits et
pain naan

Lait

Collation

Céréales et lait

Lait

Collation

Beurre de soya et
bagels

Lait

Collation

Fruits et fromage

Lait