

Menu hiver - SEMAINE 5

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Collation

Fruits frais
Lait

Collation

Fruits frais
Lait

Collation

Fruits frais
Lait

Collation

Fruits frais
Lait

Collation

Fruits frais
Lait

Dîner

Salade d'épinards
vinaigrette aux
framboises



Pain d'orge aux
légumes
Lait

Dîner

Zucchini rôtés



Spaghetti
Bolognaise

Lait

Dîner

Chiffonnade de
laitue crémeuse



Filet de sole à
l'italienne et orzo

Lait

Dîner

Betteraves chaudes



Pâté chinois
végétarien

Lait

Dîner

Choux-fleurs et
patates douces



Potage du géant
vert et fromage

Lait

Collation

Bâtonnets de riz et
jus de fruits

Collation

Biscuits à l'avoine
Lait

Collation

Pain carottes et
ananas
Lait

Collation

Pouding au chocolat
et petits fruits
Lait

Collation

Cupcake choco-
betterave
Lait