

Menu hiver - SEMAINE 6

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Collation

Fruits frais
Lait

Collation

Fruits frais
Lait

Collation

Fruits frais
Lait

Collation

Fruits frais
Lait

Collation

Fruits frais
Lait

Dîner

Concombre et
brocoli



Crème de légumes
et haricots blancs
Pain de grains
entiers
Lait

Dîner

Salade d'avocats,
tomates et poivron



Poisson pané et riz
de choux-fleurs au
curcuma
Lait

Dîner

Fèves jaunes aux
graines de citrouille



Moussaka de tofu
soyeux
Lait

Dîner

Sauté de légumes



Œuf en croute aux
tomates et poivrons
Lait

Dîner

Salade jardinière



Rigatonis gratinés
Lait

Collation

Salade aux melons
Lait

Collation

Muffins maison
Lait

Collation

Purée de pommes
et galettes de riz
Lait

Collation

Mangues et
craquelins
Lait

Collation

Pattes d'ours
maison
Lait